

Аннотация к рабочей программе дисциплины « Физическая культура» (ООО)

Программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.

УМК

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов разработана на основе авторской программы В.И. Ляха, « Физическая культура 5-9 класс» М.: Просвещение 2019г. и обеспечена учебниками для общеобразовательных учреждений «Физическая культура 5-7 класс» М.: Просвещение 2018г. под редакцией М.Я Виленского и «Физическая культура 8-9 класс» М.: Просвещение 2018г. под редакцией В.И. Ляха.

Основные цели программы:

- формирование двигательных умений и навыков, предусмотренных программой физического воспитания, постоянная подготовка учащихся к выполнению государственных требований уровней физической подготовленности;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; воспитание потребности в постоянном физическом самосовершенствовании, занятиях физической культурой и спортом;
- развитие волевых и спортивно- физических качеств; развитие потребности и эмоционально - ценностного отношения к укреплению своего здоровья.

Содержание программы представлено следующими разделами: знания о физической культуре, способы физкультурной деятельности, физкультурно-оздоровительная деятельность, планируемые результаты освоения учебного предмета, тематическое планирование.

В соответствии с учебным планом на изучение данной программы выделено: 340 часов из расчета 2 часа в неделю; 68 ч.(5 кл.), 68 ч. (6 кл.), 68ч. (7кл), 68 ч. (8кл), 68 ч. (9кл).

По программе в качестве форм контроля предусмотрены входные административные контрольные работы и контрольные срезы.