

Аннотация к рабочей программе дисциплины « Физическая культура» (НОО)

Программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

УМК

Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов разработана на основе авторской программы В.И. Ляха, «Физическая культура 1-4 классы» М.:«Просвещение» 2019г. и обеспечена учебником для общеобразовательных учреждений «Физическая культура. 1—4 классы» М.: «Просвещение» 2019 г. под редакцией В.И. Ляха.

Основные цели программы:

- формирование двигательных умений и навыков, предусмотренных программой физического воспитания, постоянная подготовка учащихся к выполнению государственных требований уровней физической подготовленности;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; воспитание потребности в постоянном физическом самосовершенствовании, занятиях физической культурой и спортом;
- развитие волевых и спортивно- физических качеств; развитие потребности и эмоционально - ценностного отношения к укреплению своего здоровья.

Содержание программы представлено следующими разделами: знания о физической культуре, способы физкультурной деятельности, физкультурно-оздоровительная деятельность, спортивно-оздоровительная деятельность, планируемые результаты освоения курса, тематическое планирование.

В соответствии с учебным планом на изучение данной программы выделено: 270 часов из расчета 2 часа в неделю; 66 ч.(1 кл), 68 ч. (2-4 кл).